

黒野病院 テイケア プログラム

令和 6 年 3 月

| 日 | 曜日 | 午前のプログラム | 午後のプログラム | 持ち物・その他 |
|----|----|---|---|---------------------------|
| 1 | 金 |  風船あて | 音楽リクエスト&ティータイム | 運動靴 |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | 投げ矢 |  DVD① | DVD : THE FIRST SLAM DUNK |
| 5 | 火 | ストラックアウト | カラオケ① | 運動靴 |
| 6 | 水 | だるま落とし | おまかせプログラム | 運動靴 |
| 7 | 木 | カウボーイゲーム | シンテイケアポッチャ | 運動靴 |
| 8 | 金 | わなげ | ハンドテニス/制作 | 運動靴・動きやすい服装 |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | | | |
| 11 | 月 | 書道① | 卓球/制作 | 運動靴・動きやすい服装 |
| 12 | 火 | ペットボトルボウリング | ゴム鉄砲 | 運動靴 |
| 13 | 水 | 室内まっすぐゴルフ  | 箱くずし | 運動靴 |
| 14 | 木 | テニポン | 作品発表会 | 運動靴 |
| 15 | 金 | 作品展準備 | 作品展 | |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | 千キンゲーム | プログラム決め | 運動靴 |
| 19 | 火 | 卓上カーリング | 床カーリング | 運動靴 |
| 20 | 水 | 春分の日 | | |
| 21 | 水 | カレンダー作り | 風船バレー/制作 | 運動靴・動きやすい服装 |
| 22 | 木 | ピンポン玉ころがし | DVD② | DVD : 幸せの黄色いハンカチ |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | ぺったんこ | 卓球バレー | 運動靴・動きやすい服装 |
| 26 | 火 | 床ぺったん | おまかせプログラム | 運動靴・動きやすい服装 |
| 27 | 水 | 書道② | カラオケ②  | |
| 28 | 木 | ピアポン | お花見会 | 運動靴 |
| 29 | 金 | 円盤投げ | ヨガ | 運動靴・動きやすい服装 |
| 30 | 土 | | | |
| 31 | 日 | | | |